



www.AtraeMasChicas.com

Es horrible ser engañado. Yo ya era parte de la "comunidad" cuando me sucedió, pero fue algo que me dejó realmente abatido (hace algunos años ya), y que me hizo reflexionar sobre todo el asunto.

Como te había prometido, aquí tienes mis 11 mejores consejos para que nunca te engañen, y para que tu novia o esposa sea tan TUYA que quede literalmente "adherida a ti" (y solo a ti). Disfruta :-)

Adherida a Ti – Consejo #1: Preocúpate por tenerla siempre atraída.

Es muy común en muchas relaciones que las partes se sientan demasiado cómodas y dejen de hacer las cosas que atrajeron a su pareja en primer lugar. No lo hagas (y no aceptes que ella lo intente contigo).

Adherida a Ti – Consejo #2: Reconoce las cosas que la excitaron o la atrajeron al principio, y no dejes de hacerlas. Asegúrate además de evitar que la relación se estanque si quieres que avance. La mejor manera de hacer esto es fortalecer la porción de Atracción en las interacciones. No dejes de tironear, no dejes de bromear con ella, y no la presiones. Si ella no percibe esto, se buscará a otra persona que se lo provea, lo que puede conducir a lugares y situaciones cuestionables.

Adherida a Ti – Consejo #3: Mantente siempre desarrollándote como hombre. Hablamos de las 3 piedras angulares de tu progresión como hombre: Salud, Riqueza y Relaciones.

Continúa "inclinándote hacia tus bordes" y presionando tu desarrollo y tu crecimiento en estas 3 áreas. No sólo te hará ganar más dinero, lucir mejor desnudo y comprender mejor las comunicaciones...

...también te volverás un objeto más y más deseable cada día de tu vida. Seguirás mejorando y mejorando todo el tiempo. Lo que me conduce a la siguiente regla...

Adherida a Ti – Consejo #4: Que ella sepa que nunca encontrará un tipo mejor. Ello no significa ser abiertamente soberbio, significa decir la verdad. Piénsalo. Si sigues mejorando, en mejor forma, y más rico, ¿cómo podría encontrar un tipo mejor? Ella no estará viendo el tipo que ERES ACTUALMENTE, sino ese tipo en el que estás constantemente convirtiéndote. Y eso es algo que ella nunca querrá arriesgar.

En los momentos en los que están divirtiéndose, puedes decirle directamente: "Cuánto que me quieres. Ya estás comprendiendo que nunca encontrarás un tipo mejor. ¿No eres afortunada? :-)"

En otros momentos, simplemente se verá a través de tus acciones a medida que sigas empujando tus bordes, creciendo, mejorando y evolucionando cada día.

La mayoría de los tipos son perezosos, y no hacen estas cosas. Tú eres lo mejor que le puede pasar.

Adherida a Ti - Consejo #5: Ella sentirá que está bien engañarte si siente que ignoras o niegas sus emociones. Los tipos no suelen pensar "Mírala, ni siquiera reconoce cómo me siento, apenas si presta atención a lo que me sucede. Al diablo con ella, la voy a engañar..." Está bien que esa lógica te suene extraña, porque eres un tipo. Nuestros cerebros no funcionan así.

Si esto no te suena extraño y piensas que tiene sentido, entonces o eres una mujer, o estás leyendo Tipos Saliendo y Consejos de Seducción (no voy a mentirte, es buen material). También significa que vas a comprender lo que voy a compartir con estos tipos rudos:

Así es como las mujeres piensan. Valoran las EMOCIONES por encima de todo, lo que significa que si estás en una relación con una mujer y has estado ignorando sus emociones más importantes, la harás enojar mucho.

Algunas son más maliciosas, y concluyen de inmediato que lo mejor es mandarte al diablo y a engañarte con algún tipo en un bar.

Otras estarán subconscientemente buscando a alguien con quien compartir sus emociones y conectarse. Presta atención a estas palabras: Algún tipo saldrá de la nada para llenar ese lugar, y ella dará el salto hacia la infidelidad.

La clave aquí es comprender lo mucho que las mujeres valoran sus emociones, y que necesitas asegurarte de no ignorarlas ni negarlas.

AHORA BIEN, esto no significa convertirte en el tipo que quiere hablar toda la noche, todas las noches, de las emociones. Simplemente significa estar atento a cómo se siente tu mujer, y qué está atravesando. Empareja su empatía, y condúcela hacia la luz.

Cuando noto que una de mis chicas parece estar atravesando algo, suelo bromear con ella para luego profundizar en el problema. Permítele que te cuente su historia, reconoce sus sentimientos, comparte una historia similar con ella (tuya o de alguien más, no importa), y cuando llegues al final de la historia demuéstrale cómo el personaje tenía la posibilidad de reflexionar en lo que le había sucedido. Demuéstrale que sabes que es difícil ponerse a pensar en ello ahora, pero que ella también tiene la posibilidad de reflexionar y actuar sobre lo que le está sucediendo ahora. Tendrás una recompensa adicional si logras relacionar que sabes que podrá superar el mal momento, con un motivo especial por el que tú escogiste comprometerte con ella (alguna característica suya, como su optimismo).

Obviamente, esto es una fórmula. Y no creo que las emociones sean una "fórmula", pero debe darte alguna idea sobre cómo manejar esto.

La idea es que no ignores las cosas que pueden estar sucediéndole a tu mujer, y conviértete en su glaciar eterno para las ocasionales tormentas de fuego.

Adherida a Ti – Consejo #6: Si ha engañado más de una vez en el pasado, evítala. Es un patrón inscripto en su sangre. Algunas personas atravesaron momentos muy difíciles en la infancia (esto puede incluirte a ti, y un poco a mí también). A veces esas cosas te persiguen toda la vida, formando patrones reactivos casi irrompibles, y para un pequeño porcentaje de las mujeres, eso se manifiesta en infidelidades con sus novios o esposos.

Si estás con una chica que ha sido infiel en más de una relación pasada, te aconsejes que la abandones

Te tomaría demasiado trabajo INTELIGENTE lograr que ella cambie sus patrones de conducta y deje de ser la clase de persona que engaña, pero igual es probable que ella recaiga a pesar de que hagas todo correctamente.

Será mejor que otro tipo sin opciones se encargue de lidiar con sus tonterías.

Adherida a Ti – Consejo #7: Nunca te pongas celoso, y si lo haces, no lo demuestres. Los celos son un veneno para la Atracción. Demuestran todo lo malo que tienes, pero nada de lo bueno. Si ella te está poniendo a prueba, contándote de amigos varones o tipos que la invitan a salir, mantén la calma. Los tipos que responden con celos demuestran inseguridad. Los que no se molestan saben que la chica nunca arriesgaría la relación, y terminan resultando mucho más seguros e *incluso más atractivos*.

Hablemos sobre los marcos que tendremos que fijar temprano en la relación, para que este tipo de cosas no sucedan nunca.

Puedes pensar en los marcos como si fueran “lentes” a través de las que la gente observa el mundo.

Si tienen un marco del tipo “todo me va a ayudar”, entonces una oportunidad perdida no es necesariamente algo malo. Si todo está para ayudar, algo mejor saldrá de ello para ayudar a alcanzar las metas.

Los marcos de la relación son algo así como los sobreentendidos que hay entre la chica y tú.

Definirán los marcos mediante las historias que se cuenten mutuamente, al compartir sus creencias, cosas así. Si acuerdan con el marco, verbalmente, o simplemente de manera pasiva al no desacordar con ello, el marco habrá sido fijado y ella se atendrá a él, probablemente mientras dure la relación (siempre y cuando tú tampoco rompas el marco).

Aquí tienes dos buenos marcos para fijar temprano en la relación, para evitar infidelidades en el futuro.

Marco #1: Los celos son muy poco atractivos. Si alguno de los dos empieza a desarrollar sentimientos por alguien más, es mejor hacérselo saber a la otra persona para que puedan buscarse a otro.

¿Por qué? Esto le hace saber que no aceptarás ninguna escena de celos (ni harás una tampoco). También demuestra que eres la clase de tipo que ni siquiera piensa en ponerse celoso... eres tan independiente y tan valioso por tu propia cuenta que si ella llega a conocer a alguien más tú no te enojarás: ya estarás buscando a alguien mejor.

¿Cómo? Mediante el uso de historias. Comparte una historia sobre una chica celosa que llegó demasiado lejos por lo que tuviste que terminar la relación. Cuando ella acepte tu historia, estará aceptando también ese marco, y sabrá que no podrá ponerse celosa contigo. De allí en más puedes hacer la transición hacia contarle tu regla para las relaciones en caso de que "uno de los dos comience a desarrollar sentimientos por alguien más".

Marco #2: Otras parejas terminan siendo infieles porque no les va tan bien como a nosotros.

¿Por qué? Porque implica "nosotros somos mejores que eso". Agita la parte comparativa de su ego, que ella tenga una relación mejor que la de todas sus amigas. Quizás sea infantil, pero la mayoría de las mujeres no podrán resistir pensar que su relación es mejor que las de sus amigas, porque ustedes dos son la pareja ideal.

¿Cómo? En momentos en que la estén pasando bien, que se sientan realmente felices (que se estén riendo juntos, que ella esté al borde del orgasmo, etc.), dile cosas como "Mira lo bien que estamos juntos. Mira lo felices que nos hacemos mutuamente. Las demás parejas no pueden competir. Nosotros somos más divertidos, conversamos más, confiamos más, no nos engañamos, y tenemos el mejor sexo del mundo. Es como si hubiésemos sido hechos el uno para el otro". Su ego amará esto, le encantará oír toda tu confianza, y ella aceptará pasivamente ese "marco de no infidelidad" que también incluiste. Todos ganan.

Adherida a Ti - Consejo #8: Aprende a practicarle sexo sorprendente. Si no te la estás tirando bien, se encontrará a alguien más que lo haga. Seamos honestos. Conviértete en el tipo que le practique el mejor sexo de su vida, el tipo del que contará historias a sus amigas por años, incluso cuando esté con otro tipo. Yo no enseño a practicar sexo (sólo lo hago), pero te recomiendo que leas este libro sobre el tema y que comiences a hacer lo que dice. Es el único libro sobre sexo que necesitarás leer, te lo prometo.

Adherida a Ti – Consejo #9: Nunca planifiques nada para un futuro más lejano que el 40% del tiempo que ya hayan pasado juntos. Me fijé esta regla luego de que otra chica intentara presionarme para hacer planes acerca de una boda para la que todavía faltaban 5 meses (y apenas habíamos estado saliendo 3 meses). Realmente me gustaba esta chica, y no no tenía ninguna intención de romper con ella, pero...

... me pidió que fuéramos juntos a una boda familiar, para la que faltaban un millón de minutos, y de la nada, esos sentimientos que tenía por ella comenzaron a cambiar. La atracción se convirtió en resentimiento, y rompí con ella una semana después.

Evita hacer planes a largo plazo con ella. Si todavía no han llegado a la marca de 6 meses, cualquier cosa a más de 10 días resultará demasiado.

En ese punto, haz lo que dice la regla. Ningún plan a más del 40% del tiempo que hayan estado juntos.

Si han estado saliendo por 9 meses, no hagas planes a más de 4 meses (y si va a ser algo en un futuro tan lejano, más le vale que sea algo realmente bueno, como un crucero o la boda de un amigo. Básicamente, cualquier cosa que tenga barra libre :-)).

Adherida a Ti – Consejo #10: El secreto para que tenga sexo sólo contigo es la variedad.

Puedes leer mucho más de esto en el libro que te recomendé antes, Dios del Sexo, pero debes comprender que los seres humanos suelen aburrirse cuando sienten que comprenden algo de manera completa. Cuando algo se vuelve oficialmente predecible.

Si ese es tu caso, créeme que ella se aburrirá.

Sorpréndela, haz que adivine, mantente IMPREDECIBLE. Dile cosas inesperadas, haz cosas inesperadas.

Si ella está todo el tiempo conociendo cosas nuevas sobre ti, también estará aprendiendo que no lo sabe todo de ti.

No lo tomes como un juego. Ha eso de lo que hablamos antes: mantén presionando hacia tus bordes, y sigue creciendo. Eso garantiza, básicamente, que siempre habrá una mística impredecible a tu alrededor, ya que estarás intentando y experimentando cosas nuevas.

Adherida a Ti – Consejo #11: Déjale saber, sutilmente, que mantienes relaciones platónicas con otras mujeres.

No querrás llevarla a pensar que puedes ser infiel, no es esa la idea; es que otras mujeres en tu vida mantienen alto tu valor (preselección) y disminuye drásticamente las posibilidades de que ella te engañe. Suele suceder que cuando un tipo comienza una relación cree que debe cortar todas sus relaciones con amigas mujeres. Craso error. Si tienes amigas mujeres, ella debe respetar y aceptarlo, lo que hará si existe confianza y realismo entre los dos.

Si ella no puede tolerar que tengas amigas mujeres (y tú no tienes problemas con que ella tenga amigos varones), entonces no está lista para ser la chica de un tipo apuesto como tú.

-Jason